



**THAUM MUAJ XWM  
CEEV PROCEDURE  
GUIDE**

**KAUM HLI NTUJ 2014**

## **CONTENTS**

<b>PHAU NTAWV QHIA TUS TXHEEJ TXHEEM RAU XWM TXHEEJ CEEV (EMERGENCY) HAUV WESTERN TECHNICAL COLLEGE</b>	.1
<b>YOG MUAJ SIB TUA – KHIAV TAWM – KHIAV NKAUM – TIV</b>	.2
<b>SIB KIS LOS NTAWM ROJ NTSHA (BLOODBORNE PATHOGEN EXPOSURE)</b>	.4
<b>FOOB POB</b>	.5
<b>DAIM NTAWV TEEV TXOG FOOB POB</b>	.6
<b>TSHUAJ KHES MIS TXEEJ, LOS YOG PA TSW, NYOB RAU HAUV TSEV KAWM NTAWV</b>	.7
<b>KHIAV TAWM</b>	.8
<b>COJ COV NEEG XIAM OOB KHAB TAWM</b>	.9
<b>HLUAV TAW KUB THAUM MUAJ XWM CEEV</b>	.10
<b>LOCK DOWN (TSEV KAWM NTAWV RAUG KAW VIM MUAJ NEEG PHEM)</b>	.12
<b>MUAJ MOB CEEV</b>	.13
<b>HUAB CUA PHEM LOS SIS CUA DAJ CUA DUB</b>	.14
<b>SHELTER-IN-PLACE</b>	.15
<b>HEM THIAB COJ TUS YAM NTXWV LI YUAV MUAJ KEV PHOM SIJ</b>	.16

# **PHAU NTAWV QHIA TUS TXHEEJ TXHEEM RAU XWM TXHEEJ CEEV (EMERGENCY) HAUV WESTERN TECHNICAL COLLEGE**

Xwm txheej ceev (Emergency) yuav tshwm sim thaum twg los yeej tsis paub. Phau ntawv cob qhia no yog npaj los pab rau tej lub tsam thawj li hais los no. Ua zoo saib phau ntawv no kom to taub cov ntsiab lus. Yog thaum koj to taub cov ntsiab lus thiab tus txheej txheem zoo lawm koj yuav pab tau koj tus kheej thiab lwm tus neeg nyob nrog koj thaum muaj emergency. Phau ntawv no tsis yog npaj los pab rau txhua yam emergency. Yog koj tsis paub tias yuav ua li cas thiaj zoo, hu rau WTC tus tub ceev xwm **59191** los sis hu rau **(608) 785-9191.**

Yog xav paub ntau tshaj no saib tau hauv:  
**[www.westerntc.edu/emergency procedures](http://www.westerntc.edu/emergency_procedures)**

## **THAUM MUAJ XWM TXHEEJ CEEV:**

- Nco ntsoov saib cov cim (sign) thiab ncauj ke tawm.
- Ua raws li tus coj hais los yog tus neeg tuaj pab koj hais.

# **YOG MUAJ SIB TUA – KHIAV TAWM – KHIAV NKAUM – TIV**

**KHIAV TAWM** yog kхиav tau yуav tsum kхиav tawm kom deb ntawm lub tsev koj nyob. Yuav tsum qhia tag nro cov neeg kawm ntawv thiab cov ua hauj lwm:

- Thaum kхиav tawm txhob nqa yus tej khoom nrog yus.
- Xam saib puas pom kev kхиav tawm rau sawv daws.
- Txhob siv ntaiv fais fab.
- Coj lwm tus nyob nrog yus tawm kхиav, txhob nyob tuaj tom qab vim tshuav lwm tus nrog yus.
- Hu 911 yog hu tau.
- Qhia cov neeg nrog yus nkaum kom lawv paub tias lawv nyob qhov twg.

**KHIAV NKAUM** Yog kхиav tawm tsis tau yуav tau nkaum kom zoo li zoo tau. Yuav tsum qhia tub kawm ntawv thiab cov neeg ua hauj lwm kom mus nkaum rau tej qhov phab ntsa tuab2 thiab txhob muaj qhov rai ntau2, thiab yуav tsum:

- Xauv qhov rooj.
- Siv rooj thog los tsuam qhov rooj kom txhob qhib tau.
- Kaw qhov rai thiab thaiv qhov rai.
- Tua teeb kom tag.
- Tua computer kom tag thiaj tsis muaj suab sab.
- Nyob twj ywm txhob ua suab sab.
- Nrhiav tswv yim nrog cov neeg tuaj pab sib tham yog ua tau (piv txwv li yog muaj qhov rai ua tej yam kom tub ceev xwm thiab cov neeg tuaj pab paub tias chav tsev twg muaj neeg nyob thiab xav tau kev pab).
- Nkaum raws sab phab ntsa uas npuab rau lub ncauj ke tawm.
- Nyob twj ywm kom txog thaum tub ceev xwm los coj kev tawm.

**TIV** Yog thaum los sib phoom es kхиav tsis tau lawm, nkaum los tsis tau tab sis tus neeg phem ntawd muaj phom, koj yuav tau nrhiav tswv yim los cheem/los txeeb rab phom kom nws txhob tua tau sawv daws, yam twg taww thiab nyob ncaj ke ces siv yam ntawd, piv txwv li siv rooj thog, lub raj tua hluav taws, rooj zaum, los sis dab tsi los xij li.

Thaum koj nrog sawv daws tham saib yuav ua cas thiaj yuav cheem tau tus neeg phem, yuav ua rau tus puav chim, tab sis kom sawv daws nco ntsoov tias yog ua li nawd lawv yuav pab tau kom txhob muaj kev piام sij. Tab sis kom sawv daws nco ntsoov tias, kev cheem kom txhob muaj sib tua tsis yog ib yam uas sawv daws yuav tsum tau ua, sawv daws muaj cai xaiv saib yuav cas thiaj zoo; Thaum koj ntsib kev phom sij xws li sib ntaus sib tua koj muaj cai txiav txim siab ua li koj nyiam.

# **SIB KIS LOS NTAWM ROJ NTSHA (BLOODBORNE PATHOGENE EXPOSURE)**

Hu rau tub ceev xwm saib kev ruaj ntseg ntawm:  
**59191 los yog (608) 785-9191.**

## **TXHOB KOV!**

**Koj yuav tsum xav tias tsam cov roj ntsha no muaj kab mob HIV, HBV,  
thiab lwm yam kab mob sib kis tau.**

**RAU HNAB LOOJ TES** nco ntsoov siv hnab looj tes roj hmab tiv thaiv  
thaum koj kov roj ntsha, aub nchaug, los sis tej yam muaj ntshav.

**LOS NTSHA** yog ntshav thiab aub nchaug txeej lo koj, siv dej thiab xab  
npuus ntxuav thiab yaug cov ntsha ntawd li 15 nas this, yog txeej rau  
qhov ncauj, qhov muag thiab qhov ntswg, nco ntsoov ntxuav thiab  
yaug kom zoo2.

**TU THAJ CHAW** cia cov neeg txawj tu mam los tu thiab coj tej khoom  
lo phem mus pov tseg.

**CEEB TOOM** ceeb toom cov xwm txheej no rau koj tus nai los sis cov  
xib fwb. Fias daim ntawv ceeb toom hauv online  
<http://wire.westerntc.edu/incidentreport/>.

## FOOB POB

### YOG HU XOV TOOJ TUAJ

1. Maj mam tham laug sij hawm tuav tus neeg hu koj ntawd cia.
2. Kom lwm tus pab hu tub ceev xwm – **59191** los yog (**608) 785-9191**.
3. Sau txhua yam tshwm sim cia: (sau raws li nplooj ntawv sab nraud).  
-Nws hu sij hawm tsawg moo  
-sau txhua lo lus nws hais cia  
-Thaum twg foob pob mam tawg  
-Puas muaj tej yam ua rau yus cim tau      -Hom siv hom foob pob dab tsi  
-Lub suab lus puas zoo sib xws  
-Leej twg yog tus txais xov tooj  
-Foob pob nyob qhov twg

### YOG UA LWM YAM ES TSIS YOG HU XOV TOOJ

- Hu tub ceev xwm **59191** los yog (**608) 785-9191**.
- Yog muaj ntawv sau hem tias yuav muaj foob pob, hu tub ceev xwm xwb txhob tshem daim ntawv los yog qhov khoom ntawd.

### YOG MUAJ TEJ POB KHOOM TXAWV2

(ntim thawv ntawv los yog hnab ntawv)

- Yog pom tej pob khoom txawv2 es ntxim li yuav ua rau muaj kev phom sij, txhob qhib txhob kov, hu rau **911**, ua raws nraim li tus txheej txheem qhia thaum muaj kev phom sij. Txhob kov ib yam dab tsi li.
- Ceeb toom rau tub ceev xwm ntawm **59191** los yog (**608) 785-9191** thiab qhia saib pob khoom zoo li cas thiab nyob qhov twg.
- Tsev kawm ntawv mam tshaj tawm txog ntawm lub foob pob, peb paub tias yuav xa xov li cas tawm thiaj sai.

## **DAIM NTAWW TEEV TXOG FOOB POB**

Koj hu thaum tsawg moo: \_\_\_\_\_

Cov lus koj ceeb toom: \_\_\_\_\_

Cov lus koj yuav tsum nug: (maj mam tham laug sij hawm tos kom tub  
ceev xwm tuaj txog)

1. Thaum twg foob pob mam tawg? \_\_\_\_\_
2. Lub foob pob nyob qhov twg? \_\_\_\_\_
3. Lub foob pob zoo li cas? \_\_\_\_\_
4. Hom foob pob dab tsí? \_\_\_\_\_
5. Yuav ua cas lub foob pob thiaj tawg? \_\_\_\_\_
6. Nws puas yog tus caws lub foob pob? \_\_\_\_\_
7. Vim li cas thiaj caws foob pob? \_\_\_\_\_
8. Nws hu qhov twg los? \_\_\_\_\_
9. Nws qhov chaws nyob yog li cas? \_\_\_\_\_
10. Koj npe hu li cas? \_\_\_\_\_

### **TUS NEEG HU NTAWD LUB SUAB ZOO LI CAS (UA VOJ VOOG NCIG):**

Coj txias2	npau taws heev	pos qhov ntswg hais lus	pos qhov ncauj hais lus
hais lus qeeb2	hais lus meej2	hais lus nrawm2	luag haws him
zoo siab hlo	zoo li nyuaj siab heev	suab zoo li neeg txawv teb chaws	hais lus nrov heev
hais lus ib yam sawv daws	hais lus rem ruam	hais lus tu nrhawv nrho	quaj zawv sua

Yog zoo li koj twb yuav paub lub suab, ntxim li nws yog leej twg? \_\_\_\_\_

Puas muaj suab sab? \_\_\_\_\_

Sau tej yam koj xav tau rau qhov no: \_\_\_\_\_

Tus neeg txais xov tooj: \_\_\_\_\_

Tus xov tooj uas koj txais: \_\_\_\_\_

Hnub: \_\_\_\_\_

Tus koj rau xov rau: \_\_\_\_\_

# **TSHUAJ KHES MIS TXEEJ, LOS YOG PA TSW, NYOB RAU HAUV TSEV KAWM NTAWV**

## **A. COV TSHUAJ KOJ PAUB LOS YOG COV KOJ TSIS PAUB**

- Txhob kov thiab txhob chwv cov tshuaj txeej.
- Coj neeg tawm ntawm thaj chaw los yog lub tsev ntawd.
- Hu rau tub ceev xwm ntawm **59191** los yog **(608) 785-9191**.

## **B. ROJ TXEEJ LOS YOG TSW ROJ (GAS)**

- Ua raws li phau ntawv qhia thiab coj neeg tawm hauv lub tsev ntawd.
- Hu **911** es qhia rau lawv txog ntawm qhov teeb meem.
- Hu rau tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv ntawm **59191** los yog **(608) 785-9191**.

# **TSHUAJ KHES MIS TXEEJ LOS YOG HNOV (GAS) TSW IB CHEEB TSAM NTAWM TSEV KAWM NTAWV**

- Txhua Yam khes mis los yog roj (GAS) txeej rau ib cheeb tsam ncig tsev kawm ntawv yuav ua rau muaj kev phom sij.
- Thaum muaj khes mis los sis roj gas txeej ib cheeb tsam ntawm tsev kawm ntawv peb yuav tso xov tawm rau sawv daws paub saib yuav tau ua li cas thiab yuav mus rau qhov chaw twg.

## **KHIAV TAWM**

Thaum hnov tswb nrov los yog hnov lus ceeb toom hauv Xov tooj, email, website.

## **KHIAV TAWM HAUV TSEV TAM SIS NTAWD, SIV LUB QHOV ROOJ NYOB ZE KOJ TSHAJ PLAWS THIAB CEEB TOOM RAU LWM TUS PAUB THIAB**

- Kaw qhov rooj tab sis txhob xauv.
- Tua teeb.
- Nqa koj cov khoom ntiag tug xws lis hnab nyiaj, hnab kab pos. Tsis txhob rov qab nkag mus hauv tsev ntxiv li lawm.
- Pab coj cov neeg xiam oob khab thiab cov neeg tsis paub lus tawm khiav.
- Txhob siv ntaiv Fais Fab thaum tsev kub nyhiab.

**Thaum tawm txog nraum zoov txav mus rau tej qhov kom txhob thaiv kev, txav kom deb li 500 feet ntawm lub tsev kub nyhiab.**

Txhob thaiv kev tsheb, kev tua hluav taws, tus dej tua hluav taws thiab txoj kev neeg mus los xwv cov neeg tuaj pab thiaj tau kev. (Tseem ceeb heev uas sawv daws yuav tsum khiav tawm hauv lub tsev kub nyhiab.) **Txhua tus neeg tawm hauv tsev lawm yuav tsum sau npe cia kom tsev kawm ntawv paub tias leej twg tawm los lawm.**

**Yog cov neeg tua hluav taws tsis txib  
kom rov qab mus rau hauv lub tsev kub  
nyhiab koj yuav tsum tsis txhob nkag rov  
qab mus lawm.**

## **COJ COV NEEG XIAM OOB KHAB TAWM**

**Yog koj tawm tsis tau hauv lub tsev kub nyhiab vim koj xiam oob khab.**

- Mus rau tej qhov chaw kom txhob muaj khoom phom sij.
- Hu **911** los yog hu rau tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv **(608) 785-9191**.
- Yog ua tau, ua tej yam qhia kom cov neeg tuaj pab koj paub tias koj nyob qhov twg.

**Pab tus neeg caij laub:**

- Qhia kom nws paub tias muaj dab tsi tshwm sim.
- Nco ntsoov nug saib nws xav kom koj pab dab tsi.
- Tshem khib nyiab kom txhob thaiv txoj kev khiav tawm yog ua tau.
- Yog coj tus neeg xiam oob khab tawm tsis tau, coj nws mus tso rau tej qhov kom nraim kev es qhia rau cov neeg tuaj pab kom lawv paub tias nws nyob qhov twg.

# **HLUAV TAW KUB THAUM MUAJ XWM CEEV**

1. Hu **911** thiab muab kom yog qhov chaw nyob.
2. Rub nyob ze hluav taws tswb kom khiav tawm tsev.
3. Tam sim ntawd khiav tawm lub tsev los ntawm qhov ze muaj tawm, kaw cov qhov rooj raws li koh tawm.
4. TSIS TXHOB siv elevators.
5. Yog hais tias taw ntaiv muaj pa luam yeeb los yog pa taws, siv ib tug lwm ntaiv tawm.
6. Thaum sab nraum txav mus rau ib tug ntshiab cheeb tsam tsawg kawg yog 500 feet los ntawm cov tsev.
7. TSIS TXHOB rov qab mus tsev kom txog thaum ib tug "tag nrho cov ntshiab" teeb liab yog muab.

Khiac tawm ntawm cov neeg uas muaj kev tsis taus

Yog hais tias koj tsis muaj peev xwm tawm hauv lub tsev vim muaj ib tug lub cev tsis taus:

- Mus kom ze rau hauv qhov chaw uas tsis muaj teeb meem
- Hu rau 911 log yog rau Campus Security ntawm 608.785.9191
- Yog hais tias ua tau, co tes tawm lub qhov rais rau on-site thaum muaj xwm ceev cov lus qhia.

Yuav kom hfiav tawm cov neeg uas muaj tsis hnov:

- Qhia rau ib tug neeg ntawm qhov teeb meem no.
- Yuav tsum noog li case koj yuav pab tau.
- Tshem cov mus khib nyiab yhog tias tsim nyog / tau kev tso cia lo ntawm kev ruaj ntseg txoj kev khiav tawm.
- Yog hais tias tsis tau, koj ib leeg khiav mu nyob rau ib cheeb tsan tsi kub nyhiab sai li sai tau thiab qhia rau kom tsim nyog cov neeg ua ntawm tus neeg ntawd qhov chaw nyob.

**CEEB TOOM:** Yog hais tias koj ua daig nyob rau hauv lub tsev thiab ib lub qhov rais yog muaj, muab ib tsab xov xwm ntawm cov khaub ncaws (tsho, tsho tiv no, thiab lwm yam) rau sab nraum lub qhov rais raws li ib tug marker rau cawm crews. Yog hais tias tsis muaj qhov rai, nyob ge ge hauv daim ntaub pua thiaj tsi muaj voc pa phem. Qw tu ncua mus ceeb toom thaum muaj xwm ceev crews raws li koj qhov chaw nyob.

## **COJ COV NEEG XIAM OOB KHAB TAWM**

### **Yog koj tawm tsis tau hauv lub tsev kub nyhiab vim koj xiam oob khab**

- Mus rau tej qhov chaw kom txhob muaj khoom phom sij.
- Hu **911** los yog hu rau tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv **(608)** **785-9191**.
- Yog ua tau, ua tej yam qhia kom cov neeg tuaj pab koj paub tias koj nyob qhov twg.

### **Pab tus neeg caij laub:**

- Qhia kom nws paub tias muaj dab tsi tshwm sim.
- Nco ntsoov nug saib nws xav kom koj pab dab tsi.
- Tshem khib nyiab kom txhob thaiv txoj kev khiav tawm yog ua tau.
- Yog coj tus neeg xiam oob khab tawm tsis tau, coj nws mus tso rau tej qhov kom nraim kev es qhia rau cov neeg tuaj pab kom lawv paub tias nws nyob qhov twg.

**Nco Ntsoov:** Yog koj nyob rau phab ntsa thaiv tas no ces xyuas saib puas muaj qhov rai, tso ntaub los sis khaub ncaws tawm rau sab qhov rai sab nraud xwv cov neeg tuaj pab nej thiaj paub tuaj nrhiav nej.

Yog tsis muaj qhov rai no ces zaum nqis2 rau hauv plag tsev rau qhov cov cua nyob qhis thiaj tsis muaj tshuaj ntau. Ib sij qw, ib sij qw es kom cov neeg tuaj pab thiaj paub tias nej nyob qhov twg.

## **LOCK DOWN (TSEV KAWM NTAWV RAUG KAW VIM MUAJ NEEG PHEM)**

Yog cheeb tsam koj nyob raug kaw, peb yuav tshaj tawm hauv xov tooj, emergency notification system, email, website thiab lwm yam.

- Mus nyob rau ib cha tsev (los sis nyob rau hauv koj chav hauj lwm).
- Siv dab tsi los thaiv/tsuam lub qhov rooj yog tsis muaj ntsuas phoov xauv.
- Kaw qhov rooj qhov rai, yog tsis muaj ntsuas phoov xauv siv rooj tog los thaiv qhov rooj.
- Tua teeb kom tag.
- Txhob pub neeg nyob ntawm qhov rooj qhov rai.
- Txhua tus neeg yuav tsum zaum kom qis tshaj qhov rai.
- Nyob ntshiag to txhob ua suab sab, tua txhua yam uas muaj suab sab xws li Radio, tso xov tooj rau qhov tshee2 (vibrate).
- Yog ua tau no ces sau tag nrho cov neeg nrog koj nyob ua ke.
- Sawv daws yuav tsum nyob ua ke thiab nyob ntshiag to kom txog thaum tsev kawm ntawv tso cai tawm.
- **Txhob lam nias lub tswb tsev kub nyhiab**, thaum tsev kawm ntawv raug **lockdown** yog hnov tswb nrov txhob khiav tawm, yog koj pom pa taws ncho los sis nplaim taws mas thiaj tawm khiav. Tej zaum tus neeg phem kuj txhob txwm siv lub tswb ua kom neeg tawm khiav es nws thiaj tau tua.

## MUAJ MOB CEEV

### RAUG MOB NYHAW LOS SIS TUS NEEG MOB TSIS HNOV LAWMLA:

- Hu **911** – nco ntsoov xav txog yuav ua cas thiaj cob phum.
- Qhia rau tub ceev xwm **59191** los yog **(608) 785-9191** hauv tsev kawm ntawv.
- Yog ua tau, nrhiav neeg los pab coj kev rau cov neeg tuaj pab.
- Txhua lub tsev muaj lub rau pa rau neeg tab sis yuav tau hais tub ceev xwm los muab rau koj.

### THAUM TSIS PAUB TSEEB TIAS TUS MOB LOJ NPAUM CAS:

- Yog koj tsis paub tias nws tus mob loj npaum cas, hu rau **911** thiab hu rau tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv **59191**.
- Qhia rau tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv **59191** los sis **(608) 785-9191**, nco ntsoov xa rau sab zoo xwb.
- Tej tus neeg mob yuav tsis kam caij AMBULANCE, yog zoo li hais no no ces yuav tau kom nws sign npe rau AMBULANCE.
- Yog tus neeg mob tsis pub AMBULANCE thauj, tab sis ho xav kom koj pab thauj nws mus kho mob, koj thauj los tau, phooj ywg thauj los tau, nws tsev neeg thauj los tau, tsev kawm ntawv thauj los tau. Thaum nws tsis kam AMBULANCE tsis thauj nws mus kho mob lawm ces txhais hais tias nws tus mob tsis yog emergency lawm.

### YOG TUS NEEG TSEEM FEEB MEEJ2 TAB SIS TOOB KAS KHO MOB:

- Nug saib nws puas xav tau AMBULANCE; yog tsis xav tau no ces hais kom nws mus nrhiav chaw kho mob, yog tus neeg mob ntawd yog me nyuam yaus no ces txawm mob li cas los hu **911**.
- Phooj ywg , nws tsev neeg, **taxi** los sis tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv pab thauj mus kho mob los tau.
- Nco ntsoov qhia rau tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv paub **59191** los sis **(608) 785-9191**.

## **HUAB CUA PHEM LOS SIS CUA DAJ CUA DUB**

Yog thaum paub tias cua daj cua dub yuav los rau suam ntawm koj nyob lawm, ua raws li nram qab no:

- Kaw qhov rooj qhov rai es mus nkaum rau qhov chaw uas tau npaj tseg rau neeg nkaum lawm.
- Pab coj cov neeg xiam oob khab mus nkaum.
- **Txhob siv ntaiv fais fab.**
- **Txhob qhib qhov rai los sis tawm mus nraum zoov.**
- Txhob nyob ntawm qhov rooj qhov rai thiab tej qho muaj iav.
- Siv koj txhais tes los thaiv taub hau.
- Nyob kom qis li qis tau rau hauv plag tsev, los sis txav mus nyob rau hauv qhov chaw tau npaj tseg.
- Tos kom txog thaum tsev kawm ntawv tshaj tawm tias “huab cua phem dhau tas lawm” mas mam rov mus rau hauv hoob kawm ntawv los sis rov mus rau koj lub hoob kas.

**CUA DAJ CUA DUB:** Thaum muaj xov tias tej zaum yuav muaj cua daj cua dub. Yeej meem ua hauj lwm li txhia hnub, tab sis mloog nraim saib huab cua yuav zoo li cas es thiaj paub npaj koj tus kheej.

**LUS CEEB TOOM TXOG CUA DAJ CUA DUB:** Thaum paub tias cua daj cua dub los txog ze lawm. Mus ntshiag to rau hauv cov kem tsev uas yeej npaj tseg rau neeg nkaum lawm.

## SHELTER-IN-PLACE

Shelter-in-place yog siv rau lub caij muaj chemical, biological, los sis radiological txeej rau saum huab cua los yog nraum zoov. Tsev kawm ntawv yuav tshaj tawm rau hauv xov tooj, email, website, thiab lwm yam kev tshaj xov rau sawv daws paub.

- Txhob khiav tawm hauv tsev.
- Kaw qhov rooj qhov rai thiab xiab txhua lub qhov dim pa tawm nraum zoov.
- Yog ua tau, txav mus rau cov hoob nyob hauv plawv thiab kom txhob muaj qhov rai, txawm yog muaj qhov rai los kom nyob qis qis. Xyuas lub hoob kom txaus sawv daws zaum. Txhob nyob coob2 ua ke, yog neeg coob heev no ces nrhiav ob peb hoob rau sawv daws nyob. Cov hoob rau khoom uas loj, hoob rau lauj kaub tais diav, hoob luam ntawv los sis hoob sib tham uas tsis muaj qhov rai mas zoo dua. Txhob nyob cov hoob uas muaj tshuab hluav taws sov, kav hlau, kav pa sov (heat) thiab muaj fais fab rau qhov nws yuav muaj cua los nraum zoov los tau.
- Yog koj paub tias yuav muaj nplaum/foob pob tawg rub ntaub thaiv qhov rai kom tag.
- Sau sawv daws cov nyob ua ke npe kom tag.
- Mloog lus tshaj xo hauv tsev kawm ntawv thiab nyob twj ywm ntawm koj chav kom txog thaum tsev kawm ntawv hais tias tawm tau lawm. Tej zaum tub ceev xwm kuj yog cov yuav los coj ib pab neeg tawm zuj zus yog thaum tseem phom sij heev.
- Tos kom hnov lus ceeb toom tias “txhua yam tsis muaj dab tsis lawm” ua ntej rov mus ua hauj lwm los sis tawm khiav.

Cov tub ceev xwm hauv zos yog cov yuav qhia tau rau koj tias zoo li cas lawm. Ua raws nraim li tub ceev xwm hais thaum muaj kev phom sij tsis hais chaw nkaum, zaub mov, dej haus, los sis tus txheej txheem tu cov khoom txeej.

# **HEM THIAB COJ TUS YAM NTXWV LI YUAV MUAJ KEV PHOM SIJ**

**YUAV MUAJ KEV PHOM SIJ TAM SIS NO** (Thaum muaj kev phom sij, pom phom, sib ntaus, ect.):

- Hu **911** – qhia npe, chaw nyob, thiab cov teeb meem tshwm sim.
- Hu tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv **59191** los yog **608 785-9191**.
- Txhob mus cheem.
- Yog ua tau txhob pub neeg nkag mus txuam.

**YOG NTXIM LI YUAV TSIS MUAJ TEEB MEEM LOJ** (qw nrov2, sib ceg, coj tau txaus ntshai, etc.):

- Hu rau tub ceev xwm hauv tsev kawm ntawv **59191** los sis **608 785-9191**.
- Ceeb toom rau tsev kawm ntawv saib cov teeb meem no tshwm sim nyob rau thaj tsam twg, qhia kom meej2.
- Maj mam qhia kom zoo2 saib tus neeg ntawd ua li cas, luaj li cas, hnav zoo li cas.
- Tsis txhob lam mus cheem.

## **TXHAWJ TSAM LAM MUAJ KEV PHOM SIJ**

- Hu rau tus tswj fwm tub ntxhais kawm ntawv ntawm **59191** los sis **608 785-9191**.
- Los sis nrog tus tswj fwm tub nxhais kawm ntawv tham, nws nyob rau ntawm **Kumm Center** hoob **100**.
- Ab thib npais kom zoo txog qhov xwm txheej thiab kev txhawj xeeb.

**Txhua yam xwm txheej tshwm sim yuav raug soj ntsuam xyuas thiab thaug xyuas saib yog tim dab tsi thiab yuav daws cov teeb meem no li cas.**